



Aktivpark- Programme

Uhrzeit	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08.30 - 9.45			Morgen Erwachen			
13.00 - 13.30					Boulder- Einführung	
16.00 - 16.20			Mini Disco			
18.00 - 21.00			Spike Ball			
19.00 - 20.00		Resilienz- training*				
20.00 - 20.45			Entspannung PMR		Late Night Minigolf (jeden 1. Samstag des Monats)	

■ kostenlos (Freiwillige Spende)

■ Bitte um Anmeldung

*Training der Inneren Widerstandsfähigkeit



Aktivpark- Programme

Uhrzeit	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08.30 - 9.45			Morgen Erwachen			
13.00 - 13.30					Boulder- Einführung	
16.00 - 16.20			Mini Disco			
18.00 - 21.00			Spike Ball			
19.00 - 20.00		Resilienz- training*				
20.00 - 20.45			Entspannung PMR		Late Night Minigolf (jeden 1. Samstag des Monats)	

■ kostenlos (Freiwillige Spende)

■ Bitte um Anmeldung

*Training der Inneren Widerstandsfähigkeit