

ANGEBOT ZUM SPORTUNTERRICHT

2022/23



Aufwind. Training & Erlebnis KG

Marian-Rittinger-Straße 21

4451 Garsten

Sportunterricht am Kraxlblock

Gerne laden wir Schulen ein, unseren Kraxl & Motorikbereich für den Sportunterricht regelmäßig zu nutzen. Hierfür haben wir ein spezielles Angebot für euch, um dies unkompliziert und mit möglichst wenig organisatorischen Aufwand für euch zu verwirklichen.

Was ist Bouldern?

Als Bouldern bezeichnet man seilfreies Klettern in Absprunghöhe. Als Sport aktiviert es nahezu alle Muskelgruppen, fördert eine gesunde Haltung und stabilisiert Rumpf und Rücken. Je nach Kletterkönnen und Routenwahl sind Balance, Kraft, Koordination, Konzentration, Gleichgewicht, Motorik, Beweglichkeit und Körpergefühl gefragt. Somit wird es beim Sportunterricht am Kraxlblock bestimmt nicht langweilig und alle Teilnehmenden können nach ihren individuellen Bedürfnissen trainieren.

So funktioniert's:

- Unsere Sportwissenschaftler:innen geben eine Einführung zum Unterricht am Boulderblock für die Sportlehrer:innen.
- Danach erhaltet ihr einen Zugangschip im Schlüsselanhänger-Format, mit dem der Zugang auf das Gelände jederzeit möglich ist.
- Dieser Zugang gilt auch außerhalb der saisonalen Öffnungszeiten des Aktivparks für das jeweilige Schuljahr.
- Je nach Klassenanzahl erhaltet ihr Zeiten zu denen ihr den Boulderbereich (Kraxlblock & Motorikpfad) nutzen könnt, um Doppelbesetzung mit anderen Schulen zu vermeiden. Selbstverständlich richten wir uns hierbei nach euren Sportunterrichtszeiten.
- Der Preis beträgt pro Schüler:in und Schuljahr € 10.-

Einige Gemeinden fördern und bezuschussen dieses Angebot.

**Kommt für euren Sportunterricht zu uns und
nutzt den Kraxlblock + Motorikpfad regelmäßig!**

Bei Interesse freuen wir uns über eine Kontaktaufnahme, damit wir ein individuelles Angebot erstellen können!

Euer Aufwind-Team



Aufwind. Training & Erlebnis KG
Aufwind - Aktivpark
Marian Rittinger-Straße 21
4451 Garsten

+43 664 2051977
erlebnis@aufwind-aktivpark.at
www.aufwind-aktivpark.at

Raiffeisenbank
IBAN: AT53 3411 4000 0005 0930
UID-Nr: ATU 75644778